



Rundbrief Sommer 2013

Liebe Dan Gong Freunde,

das Wetter schlägt viele Kapriolen mit dem Wasser-Element des Jahres. Regenfälle, Überschwemmungen, hohe Luftfeuchtigkeit und jetzt viel Schweiß machen uns Allen viel zu schaffen. Überschwemmungen in Shanghai verlängerten unseren Rückflug aus China auf 56 Stunden. Das mit uns befreundete Kriya-Yoga Zentrum in Passau ist mit Wasserschäden durch das Jahrtausend-Hochwasser konfrontiert, die alleine zu schultern nicht einfach ist. Bei all dem eine innere Revision durch zu führen ist doch eine Erschwernis, die zusätzliche Energien bindet. Auch im inneren taucht die Wasser-Schlange in die verborgensten Winkel. Nichts bleibt unentdeckt. Nutzt dieses Jahr weiterhin für eine innere Re-Vision.



Bleibt bei allem zuversichtlich und geht Schritt für Schritt weiter. Alles wird sich klären und wir schaffen es auch das Pferd, als

Jahresregenten2014, zu besteigen, um dann schnelleren Schrittes voran zu kommen.

Die erste Jahreshälfte war voll von Arbeit auf unserem Weg. Jetzt steht die Ferienzeit an und ich wünsche uns Allen unser "Haus" durch zu lüften.....

Taijiquan

Das Frühjahrs-Intensiv im Taijiquan war gut besucht und wir konnten gute Schritte voran kommen. Der Sonderlehrgang des Team WCTAG mit Meister Chen, Zhiqiang in unseren Räumen war recht erfolgreich und hat viele motiviert weiter zu machen.



Schon bald findet das diesjährige Taiji-Sommercamp (27.07.-06.08.2013) statt, wobei alle Aspekte des Taijiquan gelehrt und geübt werden können. Spätentschlossene haben noch die Möglichkeit sich anzumelden. Vom 30.10.-03.11.13 findet in Lüdinghausen ein Tui Shou Intensiv mit 3 Stunden Vormittags und 3 Stunden Nachmittags statt. Dabei werden über die Routinen schrittweise Anwendungen bis zum freien "Pushen" erarbeitet. Wie stark sich darauf eingelassen wird entscheidet der/die Teilnehmer/in.



Ein Taijiquan Form-Intensiv wird vom 07.08 bis 11.08 (direkt nach dem Sommercamp) und am 19.10. bis 23.10. durchgeführt. Dabei werden auch die Stehende Säule und Seidenübungen erarbeitet und geübt. Welche Formen auf der Agenda stehen entscheiden die Teilnehmer/innen. Bei Interesse sichert Euch zeitig einen Platz. Vom 06.-08. September findet erstmalig mit mir ein Taijiquan Seminar im Dan-Gong Westerwald (DGW) statt. Interessenten melden sich bei der WCTAG-Lehrerin und DGW-Leiterin Hadmut Mühlendyck (info@dan-gong-westerwald.de). Im November wird Großmeister Chen, Xiaowang wieder Seminare in Hamburg und Karlsruhe halten. Näheres unter wctag.de.

Tanglangquan

Wir stehen kurz vor dem diesjährigen Tanglangquan Sommercamp. Das Interesse ist wieder groß und die Anmeldefristen sind abgelaufen. Wir werden neben den Hand-Formen, Anwendungen, Prinzipien und Konzepten wieder Stock und Säbel unterrichten. Erstmals werde ich den Doppelsäbel für Fortgeschrittene unterrichten. Da das Interesse an Meditation gewachsen ist, wird es wieder Zeiten geben, in denen wir uns der Meditation widmen und Luohangong sowie Yi Jin Jing vertiefend üben. Im November richtet die Shaolin Hong Choy Schule von Meister Frank Greinacher wieder eine Top 3 Meisterschaft aus. Näheres erfahrt Ihr auf Anfrage. Die diesjährigen Prüfungen im Tanglangquan finden am 21.12. im Dan Gong Lüdinghausen statt.

Qigong

Immer tiefer tauchen wir in die daoistischen Künste ein. Während unserer Reise in die Zhong Nan Berge konnten einige meiner fortgeschrittenen Schüler/innen mit Meister Li Dantian Qigong, Yibugong, Erbugong und Wuxinggong intensiv wiederholen und ausarbeiten.



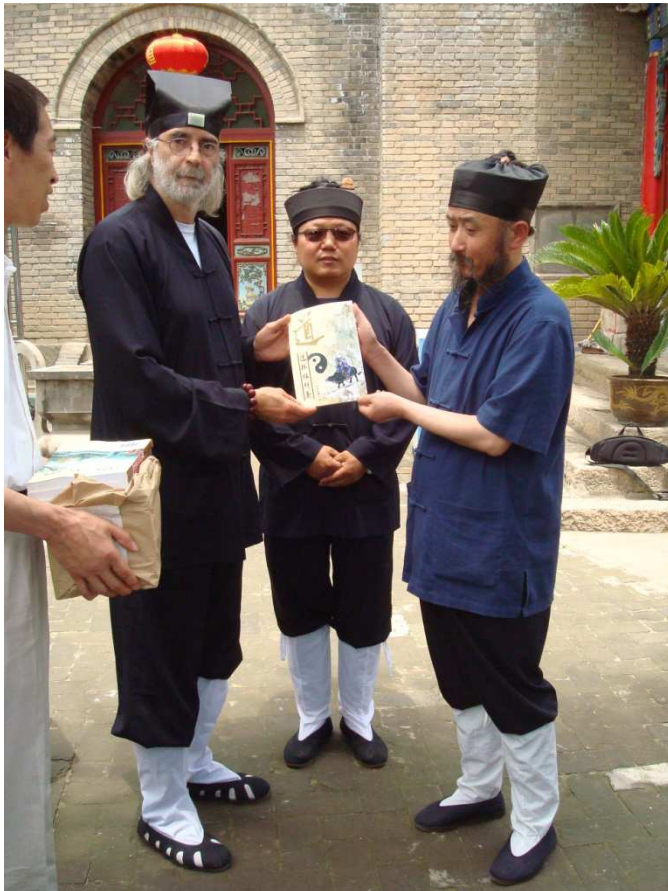
Der Aufenthalt in der Tempelanlage AnLeGong war für Alle ein großer Schritt vorwärts. Knut und ich bekamen zusätzlichen Unterricht und konnten die weitere Vorgehensweise in der Verbreitung des JinDanDao klären. Meister Li hat eine Patenschaft für unseren daoistischen Weg übernommen und das Dan Gong Lüdinghausen hat eine Patenschaft für den AnLeGong Tempel erklärt. Für die weitere Restauration dieses Tempels habe ich 1000,-€ an Spendengelder überreicht



Vatan und Henning sind in die 24. Generation des QuanZhenDao-Longmen Pai aufgenommen worden. So ist unser Vorhaben der Bildung einer Gemeinschaft zur daoistischen Lebenspflege einen großen Schritt weiter.



Am 26./27. Oktober gibt es ein Sonderseminar mit Meister Li. Dabei führt er in Inneres und Äußeres Feng Shui ein. In weiteren Seminaren wird er uns das volle Spektrum des Feng Shui praktisch und theoretisch vermitteln. Interessenten melden sich bitte rechtzeitig. Vom 02.10. bis zum 06.10. gibt es ein weiteres Qigong-Intensiv. Dabei werden primär Übungen aus dem Jindandao-System vermittelt. Hatten im Mai 10 Personen innerhalb des Intensivs die Möglichkeit Dantian Qigong und die Übungen der ersten Stufe zu erlernen und zu Üben wird es im Oktober Intensiv , nach einer Wiederholung mit den Übungen der Zweiten Stufe, weitergehen. Meldet Euch rechtzeitig und fragt ruhig nach, solltet Ihr unsicher sein ob das was für Euch ist.



Der Abt vom Jintaiguan in Baoji überreicht das Daodejing, zusammengefasst von Ren, Farong

Die Qigong-Grundausbildung in Lüdinghausen ist jetzt in der Phase, wobei das vermittelte Wissen und Können zusammengefasst und auf den Punkt gebracht wird. Die ersten Referate wurden gehalten und die Teilnehmer/innen erkennen worum es in den nächsten Wochenenden gehen wird. Das erste Viertel der Qigong Grundausbildung in Ingelheim ist auch vollendet. Die Termine für 2014 sind für beide Veranstaltungen

festgelegt. Sobald alle Inhalte zugeteilt sind, erhalten alle Teilnehmer/innen entsprechend Nachricht.



Koreanische Handtherapie

2014 beginnt Sun-Pill einen neuen Schulungsgang über 6 Wochenenden in der koreanischen Handtherapie. Dieses Verfahren ist leicht erlernbar, sehr effektiv und ist "Die" Methode, um sich selbst zu behandeln. Sie führt auch sehr praxisnah in die chinesische Medizin ein. Die Termine für Stufe 1 sind: 01./02.März und 10./11.Mai 2014. Die beiden Wochenenden für Stufe 2 finden statt: 21./22. Juni und 06./07.September. Die Termine der dritten Stufe werden mit den Teilnehmer/innen abgesprochen. Interessenten bedenken bitte, dass der Unterricht nur in Kleingruppen stattfindet und Termine daher begehrt sind. bei Fragen meldet Euch.

Meditation

Unsere Meditationsgruppe hat die Grundstufen der daoistischen Meditation durchlaufen und gut verankert. So wird es nach den Sommerferien weitergehen und neue Aspekte vorgestellt und eingeübt. Es freut mich sehr, zu beobachten wie Jede/r mehr und mehr in Balance kommt. Allen Teilnehmer/innen wünsche ich eine intensive Naturerfahrung in der Sommerzeit.

Eine meditative Einstellung und Öffnung wünsche ich Allen Dan Gong Freunden, verbunden mit dem Wunsch für eine gesegnete Zeit, ein sommerliches Wetter. Bleibt weiter "am Ball".

Alles Liebe

Gerhard