



Rundbrief Herbst 2013

Liebe Dan Gong Freunde,

nach dem "goldenen Oktober" zeigt sich der Herbst stürmisch und regnerisch und führt uns schnell in die Adventszeit. Das bislang vergangene Jahr war gefüllt von Überprüfungen der Arbeitsabläufe, Wochenkurse und Projekte. Zum 25 jährigen Jubiläum des Dan Gong Institut sind wir gut regional, national und international aufgestellt. Am 15. November veranstalten wir einen Tag der offenen Tür, wo wir unsere neuen Kurskonzepte vorstellen und Einblicke in unsere Arbeit für Jedermann/frau ermöglichen. Ab Januar 2014 werden die neuen Kurse anlaufen. Die Termine für Seminare, Workshops, Camps sind zum Teil schon auf unserer Homepage Dan-Gong.de einsehbar. Die Energie der Wasser Schlange haben wir auch genutzt um ein größeres Projekt durchzudenken und zu planen.



TaiBai Miao

Jindandao

Ab 2014 finden regelmäßig mit mir Jindandao Schulungen statt. So gibt es neben Wochenend-Lehrgängen auch Intensiv Tage in Lüdinghausen und im Westerwald. Meister Li unterrichte erstmalig im Oktober inneres und äußeres Feng Shui, was in den folgenden Lehrgängen mit Meister Li fortgesetzt wird. Knut und ich sind 2014 nach China geladen, um dort intensiven Unterricht von Meister Li zu erhalten und im ANLEGONG zu praktizieren. Als daoistische

Mönche haben wir von der Regierung die Erlaubnis in unserem Paten-Tempel auch längerfristig zu leben und zu praktizieren. Bislang ist es Ausländern nicht gestattet dort auch länger zu leben. Am 23./24. November findet ein Jindandao Seminar mit mir in Lüneburg statt. Dieser Lehrgang ist für Einsteiger und "Vertiefer" empfehlenswert. Interessenten sichern sich ihren Platz bei Maren Scheible unter: m-scheible@gmx.de oder unter 0162-6011707



DAO-Projekt

Schon seit Jahren wächst unsere Idee, daoistische Lebenspflege und Selbstkultivierung als Lebensweg auf der Grundlage daoistischer Medizin und dem "Weg des goldenen Elixiers" für Alle zugänglich zu machen. Wer unter Euch sich ernsthaft als Förderer des entstehenden DAO-Projektes mit einbringen will, ist herzlich eingeladen, sich per Mail bei uns zu melden. Innerhalb der nächsten Wochen veranstalten wir einen Informationsabend, bei dem wir den ernsthaft Interessierten das Projekt vorstellen. Die nötigen Baumaßnahmen beginnen im Frühjahr 2014 und werden bislang ausschließlich von Henning und mir privat finanziert und durchgeführt. Meister Li macht die Feng Shui Berechnungen für das Vorhaben und steht uns in seiner Funktion als Vize-Präsident der daoistischen Vereinigung der Shaanxi-Provinz als Berater und als Pate zur Seite.

China-Reise

Die ausgeschriebene China-Reise 2014 haben wir auf 2015 verlegt. In dem Jahr organisiert Meister Li, Jiacheng einen internationalen Dao Kongresses in den Zhong Nan Bergen im Süden von Xian. Eine sehr gute Gelegenheit die Gegend zu erkunden, Unterricht zu bekommen, internationale Kontakte zu knüpfen und sich einen Überblick über die Vielfalt der Aktivitäten des Daoismus zu verschaffen. Zu der China-Reise wird es noch einen Info-Brief im nächsten Jahr geben. Wer Interesse hat an der Reise teil zu nehmen, kann uns dies gerne schon melden.



JinTaiGuan in Baoji

Taijiquan

Ab 16. November gibt Großmeister Chen, Xiaowang wieder Seminare in Hamburg und Karlsruhe. Vielleicht sehen wir uns ja dort. Das letzte Taiji-Form Seminar in diesem Jahr findet in Lüdinghausen am 7./8. Dezember statt. Themen sind Laojia und Xinjia Yilu. Das erste Taiji Event in Lüdinghausen startet in Form eines 5 Tage Intensiv Seminars mit 6 Stunden Unterricht am 3. Januar. Denkt an die Teilnehmer Begrenzung auf 10 Personen und meldet Euch zeitig an. Intensiv-Tage gibt es in den Osterferien (23.-27. April) und den Herbstferien (13.-17. Oktober). Im Westerwald werden 3 Tage Taijiquan von 3.-5. Oktober angeboten. Das erste Tuishou-Intensiv in den Herbstferien wurde gut angenommen und die Teilnehmer/innen konnten große Fortschritte machen. Über Ostern 2014 (18.-21. April) wird es das nächste Tuishou-Intensiv geben. Anders als angekündigt wird es anstatt 3, doch 4 Tage dauern. Erstmals gibt es ein Seminar in der Taiji Schule von Olaf+Uta Schubert in Rodgau (8./9. Februar). Themen sind Zhan Zhuang (stehende Säule) und Cansigong (Seidenübungen). Da schon jetzt viele Anmeldungen gelistet sind, empfehle ich, sich unter Tai-Chi-Rodgau.de einen Platz zu sichern. Jan organisiert eine Reise nach Chenjiagou im Juli 2014. Dabei werden Chen Taiji Unterricht und Daodejing Schulungen stattfinden. Interessenten melden sich bei der WCTAG.



Tanglangquan

Die Wochenkurse Dienstags- und Freitagsabend sind ab November ausgesetzt worden. Alternativ wird es an diesen Abenden ein neues Kurskonzept, in dem Lebenspflege und Selbstkultivierung der rote Faden sind, geben. Aspekte wie Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, ganzheitliche "Fitness", Gymnastik, Herz-Kreislauf-Übungen in Solo- und Partnerübungen werden Inhaltlich theoretisch und praktisch vermittelt. Die Tanglang-Jugend Kurse werden weiter geführt. Fortgeschrittene Tanglang Praktiker/innen haben die Möglichkeit an Workshops und Seminaren weiter zu lernen und korrigiert zu werden. Das jährliche Tanglang Sommercamp wird weiterhin stattfinden. In diesem Jahr finden keine Prüfungen statt. Ab 2014 werden wir auch wieder auf Prüfungen vorbereiten.

Qigong

Der Ausbildungskurs in Lüdinghausen wird im nächsten Jahr seinen Abschluss finden, der Kurs in Ingelheim hat sein erstes Jahr fast hinter sich und ich freue mich schon in beiden Gruppen die Teilnehmer/innen weiter auszubilden. Besonders freue ich mich über den Übungsfleiß und die Ernsthaftigkeit mit der sich die Teilnehmenden in die Materie einarbeiten. Die Inhalte zu den Wochenenden 2014 werden noch dieses Jahr den Teilnehmern/innen per Mail zugesandt. Anfang 2015 wird in Lüdinghausen wieder eine 2,5 jährige Qigong Grundausbildung starten. Am 3./4. Mai 14 veranstaltet der Verband für Turnen und Freizeit in Hamburg einen Qigong Kongress. Bei diesen Philosophie und Praxis Tagen werde ich Workshops zu den Thema Himmel-Erde-Mensch durchführen. Auch viele andere kompetente Dozenten helfen ein breit gefächertes Angebot den Interessenten zu ermöglichen. Schaut mal unter vtf-hamburg.de Im Oktober 14 (6.-10. Oktober) gibt es in Lüdinghausen ein 5 Tage Qigong Intensiv . Da werden neben Luohangong auch wieder Taiji Daoyin (Gelenk Lockerungsübungen aus dem kleinen Rahmen des Chen Stils) und Atemschulung auf der Agenda stehen.

Koreanische Handtherapie

Sun Pill beginnt im März 2014 einen neuen Ausbildungsgang in dieser Therapieform. Über 3 Stufen mit je 2 Wochenenden kann so leicht ein Einstieg in die TCM gemacht werden, der neben den Diagnoseformen wie Pulsdiagnose, Bauchdeckendiagnose auch Behandlungsmethoden umfasst, die direkt anwendbar sind. Diese Therapieform ist besonders zur Selbstbehandlung geeignet. Auch diese Seminare finden in Kleingruppen statt. Bei Fragen dazu, meldet Euch.



Vatan + Henning bei Ihrer Aufnahme Zeremonie im AnLeGong

Jahresabschlussfeier

Unsere diesjährige Abschlussfeier findet am 21. Dezember ab 19:00 statt. Es wird wieder ein kleines Buffet mit Getränken geben und wir können gemeinsam die Filmaufnahmen des Jahres anschauen und vieles an Erlebnissen austauschen. Gerne möchten wir wieder eine Tombola veranstalten, deren Erlös wir wieder der WCTAG-Hilft Organisation zukommen lassen wollen. Die Spenden von 2013 aus der Spendenbox werde ich mit nach Hamburg nehmen und Ulrike Kramer überreichen. Wir bedanken uns bei den vielen Spendern für Ihre Bereitschaft zu Teilen und die Spendenprojekte zu Fördern.

Noch bis in den Februar hinein reicht die Energie der Wasser-Schlange. Sollten wir in diesem Jahr mehr auf unsere persönlichen Belangen achten, wird es im Jahr des Holz-Pferdes nötig wieder mit Gemeinsinn auf die Belange Aller zu achten.

Euch Allen wünsche ich ein besinnliches "Restjahr" und ich hoffe Euch Alle wohlauf wieder zu sehen.

Alles Liebe zum Jahreswechsel
Gerhard