

Dan Gong Rundbrief Juli 2012

Liebe Dan Gong Freunde,

schon sind wir im Sommer, der hoffentlich noch einer wird. Das erste Halbjahr war voller Arbeit. Wie viele von Euch sicher gesehen haben ist im Institut einiges verbessert worden. Neben den Umbauten haben uns unsere Aktivitäten nach China geführt. Mit 11 Personen war ich über 3 Wochen an den Quellen



unserer Künste. Eine Woche in Chenjiagou und 10 Tage in einem daoistischen Kloster zeigten allen, wie anstrengend und lehrreich so eine Reise an die Quellen sein kann. Alle haben einen tiefen Einblick in die Situation des erstarkenden Daoismus erhalten und konnten, auch neben der Dan Yang Guan Anlage, einige

andere Tempel und Klöster kennenlernen. Ein Besuch bei den Mönchen der Jade Quell Anlage am Fuße des Hua Shan und vor allem dem An Le Gong Tempel (SteinBuddha Tempel) zeigte sehr gut die Unterschiede zwischen

bekannten und weniger bekannten Orten der daoistischen Praxis. Auch wenn alles anders war als vorgesehen, kamen wir schnell in eine Gelassenheit und Ruhe, die noch Wochen später zu spüren war. Unser Meister Li, Jiacheng ist Abt der AnLeGong Anlage in der Nähe



des Ortes wo Ma Dan Yang lebte und wirkte. Eine Auswahl von Fotos der Reiseteilnehmer stellten Biljana und Henning zusammen. Die CD wird in Kürze verteilt. Die Videoaufnahmen sind auch so langsam in Bearbeitung.

Qigong

Im Seminar mit Meister Li im Juni konnten wir die Übungen wiederholen, die in China vorgestellt wurden. Auch Einsteiger hatten so die Möglichkeit Anschluss an die Jin Dan Dao Praxis zu bekommen. Das Dan Gong Institut in Lüdinghausen ist jetzt offizielle Jin Dan Dao Vertretung in Deutschland und erhielt den Namen



Jin Dan Tang. Mit einem aus Holz gefertigten Schild zeigen wir das auch nach außen. Das erste Qigong Intensiv wurde durchgeführt und die Teilnehmer/innen konnten die Tiefe der Übungen ausloten und ein großes Stück in Ihrer Praxis weiter kommen. Für Kurzentschlossene sind noch Plätze im Juli Intensiv frei. Dann

werden wir über 7 Tage innere Alchemie praktizieren. Anschließend geht es ins Taijiquan Sommercamp. Im August findet ein Wochenende zum Thema Herz statt, welches ich Euch ans Herz lege. Im September könnt Ihr die ersten Schritte in der inneren Alchemie neu lernen, wiederholen oder vertiefen. Meldet Euch rechtzeitig an.

Taijiquan

Unser Sommercamp steht vor der Tür, nur noch wenige Plätze sind frei. Das nächste Intensiv findet im Oktober statt, wo wieder für max. 10 Personen 6 Stunden Training und Unterricht auf dem Programm stehen. Selbst werde ich Ende Juli wieder nach China fliegen um auf der ersten Chen Stil Meisterschaft in Chenjiagou anzutreten. Schauen wir mal, jedenfalls muss ich das August Intensiv aus diesem Grund ausfallen lassen. Im September gibt es wieder



ein Tui Shou- und Qinna-Wochenende, auf dem wir aus den Routinen heraus die Bereiche der Anwendung weiter ausarbeiten. Würde mich freuen, Euch dabei zu haben. Im Frühjahr hat Sebastian Bühring den 3. Platz in dem Einladungsturnier "Top Drei" des traditionellen KungFu Verbandes Deutschland belegt. Herzlichen Glückwunsch an Sebastian.

Tang Lang Quan

Das diesjährige Sommercamp im Tanglangquan wird nächste Woche beginnen und es sind wieder externe Gäste dabei, mit denen wir schon gute Erfahrung gemacht haben. Neben dem Stock werden wir den Säbel in Form und Anwendung lernen. Einige von Euch haben schon den kostenlosen Seminartag genutzt, um sich in die Besonderheiten des Säbels einzuarbeiten.



Meditation

Über die Sommerferien bleibt das Institut geschlossen und ab dem 27.08.12 geht es weiter wie gewohnt. Der Meditationsabend Mittwochs geht ab dem 29.08. zur gewohnten Stunde weiter. Auch hier mache ich nochmals auf die Qigong- und Meditation-Intensiv Tage aufmerksam. Es lohnt sich, 5-7 Tage am Stück sich dem Selbst zu widmen.



Am 15.02. bis 17.02.2013 gibt es ein Seminar mit Harald und Marlies Reiske in unseren Räumen mit dem Thema: Karma und Wiedergeburt, wo aus yogischer Sicht karmische Verflechtungen

und Gesetzmäßigkeiten aufgezeigt werden. Bitte meldet Euch rechtzeitig dafür an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

Koreanische Handtherapie

SunPill führt wieder Wochenenden zur Koreanischen Handtherapie durch.

Interessenten melden sich bitte, damit sie Informationen und auch Teilnahmeplätze sichern können.

Erinnert Euch daran, dass es im Drachenjahr ordentlich Rückenwind für die Umsetzung eigener Belange gibt. Also steht auf und packt es an, was Ihr verändern oder verwirklichen wollt.

Ab dem 12. Juli findet Ihr ein Interview mit mir auf dem Entspannungsportal mymonk.de . Lest doch mal rein.



Für die Sommerwochen wünsche ich Euch Allen eine schöne Zeit, Erholung, Inspiration und Motivation. Sollte es Euch zu heiß sein, trinkt grünen Tee und duscht warm! Dann wird es Euch angenehm kühl. Nutzt auch die Gelegenheit viel im Freien zu Trainieren und frische Luft zu atmen.

Ich freue mich, Euch bei dem einen oder anderen Event wieder zu sehen.

Alles Liebe für die Ferienzeit

Gerhard