



INFOBRIEF JUNI 2011-

Liebe DAN-GONG Freunde,

schon sind wir wieder mitten drin im Sommer. Die Hitze macht einigen zu schaffen. Denkt daran, nicht eiskaltes zu trinken. Grüner Tee und warme Getränke helfen die Hitze durch zu stehen. Kühlende Nahrungsmittel helfen zusätzlich. Leichte Kost ist zu empfehlen. Übt auch bei heißem Wetter, verausgabt Euch dabei aber nicht.

Die Sommeraktivitäten werden gut besucht. Im Sommercamp gibt es noch wenige freie Plätze, im August Intensiv Training sind noch 2 Plätze frei. Kurzentschlossene sollten sich rasch melden.

Asiatischer Abend

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Es zeichnet sich wieder ein spannender Abend rund um asiatische Künste ab. Immer mehr Zusagen trudeln bei mir ein. Nach der Sommerpause geht es dann in den Endspurt.

Großmeister Chen, Xiaowang in Hamburg

Mit zur Zeit 18 Teilnehmern werden wir die Seminarveranstaltungen mit GM Chen, Xiaowang im November in Hamburg besuchen. Es freut mich, mit so vielen gemeinsam Großmeisters Unterricht beizuwohnen, neue Impulse zu bekommen und neues zu lernen.

Qigong Ausbildung

**Für 2011 ist wieder eine Qigong Grundausbildung vorgesehen. Interessenten sollten sich jetzt melden. Es werden max. 15 Teilnehmer zugelassen. Über 25 Wochenenden werden von der Pike an die Grundlagen von Qigong unterrichtet. Zum Abschluss findet für Interessenten eine Prüfung mit Qualifikation Kursleiter/in statt.
Nähere Informationen bekommt Ihr unter INFO@DAN-GONG.DE**

Meditationsgruppe

Die Meditationsgruppe am Mittwoch findet auch in 2012 statt. Ab sofort können Anmeldungen dazu gelistet werden.

Chinareise 2012

Im Anhang findet Ihr eine Ausschreibung für eine Chinareise 2012. Da wir nur mit max. 15 Teilnehmern ins Land der Mitte reisen meldet Euch rasch bei Interesse. Es freut mich, Euch in die Welt der daoistischen Selbstkultivierung in China zu begleiten. Die Örtlichkeiten versprechen einen außergewöhnlichen Aufenthalt mit viel Unterricht Üben und Erlebnissen.

Habt Ihr Fragen dazu meldet Euch bei mir.

Sonderseminare im November

Im Zuge des asiatischen Abends werden Meister Shen, Xijing (Vertiefung und neulernen der 5 Fäuste Basisform des Xing Yi Quan) sowie Meister Li, Jiacheng (Vertiefung und neulernen Der WuXing Gong Übungen zur Klärung der Organe/Emotionen) am 26.11 und 27.11. Seminare im Dan Gong abhalten.

Beide unterrichteten im Juni die genannten Themen, was von den Teilnehmern sehr gut angenommen wurde. Auch Neueinsteigern bieten die Seminare gute Lernmöglichkeiten. Traut Euch.

Alle Anmelde Listen liegen ab jetzt aus und Ihr solltet Euch bei Interesse melden.

Buch über traditionelle chinesische Kampfkunst

Mein zweites Buch wird Schritt für Schritt weiter fertig. Da ich auch in diesem die Thematik klar machen möchte, kommen umfangreiche Kapitel über alle Themen rund um die Kampfkunst mit hinein. Das alles wird aber auch noch einige Zeit benötigen. Jetzt sind wir in der Sommer Saison und da bleibt nicht viel, um am Schreibtisch zu sitzen.

Euch allen wünsche ich eine freudige Sommerzeit. Den Einen oder Anderen sehe ich vielleicht bei unseren Aktivitäten. Allen wünsche eine schöne Zeit und kommt gesund aus den Ferien.

Alles Liebe

Gerhard