



Rundbrief November 2011

Liebe Dan Gong Freunde,

so schnell fliegt das Jahr dahin. Die Natur hat schon losgelassen und auch wir sollten altes und unnützes ziehen, fallen lassen. Die Zeit der Besinnung können wir nutzen, um uns zu erinnern. Wie oft erinnern wir uns an glückliche Umstände, persönliche Beziehungen, Erfahrungen, Einsichten und Erlebnisse die unser Leben, unser Weiterkommen bereichert haben? Richten wir den Blick auf das Schöne im Leben, werden wir bestimmt vieles entdecken was sonst im Alltag untergeht. Jetzt ist die Zeit für wärmenden Tee, Kraftsuppen, Ingwer und die Leckereien um die Feiertage und gemütliche Abende. Jetzt können wir mehr ins „Innen“ gehen, vieles vertiefen und Bestandsaufnahme machen. Vergesst nicht, in Bewegung zu bleiben, damit wir nicht in eine Winterdepression fallen.

Auch im Dan Gong geht es zum Jahresschluss. Die Umbaumaßnahmen sind abgeschlossen und es hat sich gelohnt durch zu halten. Der asiatische Abend steht vor der Tür. Alles ist gut vorbereitet und wir freuen uns, viele von Euch wieder zu sehen.

Unsere China Reise 2012 ist ausgebucht und langsam macht sich das Reisefieber breit.

Termine der Fortbildungsveranstaltungen des Dan Gong findet Ihr im Netz unter dan-gong.de

Chen Taijiquan

Das Jahr 2012 fängt gleich mit einem Intensiv an. Vom 02.01.2011 bis zum 07.01.2011 wird wieder täglich 6 Stunden an der stehenden Säule, den Seidenübungen, der Laojia Yilu gearbeitet. Weitere Inhalte des Intensiv Training wird mit den Teilnehmern abgesprochen.

Abends gibt es wieder Events zur Meditation und Spiritualität. Schaut auch auf meinen Seminarplan. Da werden zum Taijiquan alchemistische und spirituelle Aspekte in unserem Training angeboten. Denkt daran, dass nur max. 10 Teilnehmer zugelassen sind. Interessenten sichern sich bitte rechtzeitig ihren Platz. Für 35,-€ steht wieder das Instituts-Appartement für 2 Personen zur Verfügung. Auch da bitte rechtzeitig buchen.

Ab 2012 gibt es auch 6 Intensiv Tage anstatt 5. Die Kosten belaufen sich dann auf 300,-€.

Die Kosten für Seminare zum Thema Taijiquan muss ich um 10,-€ erhöhen. Sie kosten dann 60,-€ pro Tag.

Qigong

Der dritte Ausbildungsgang im Qigong über 2,5 Jahre beginnt mit dem ersten Wochenende am 21./22. Januar. Der Kurs ist bis auf zwei Plätze ausgebucht. Die Wochenenden dieser Grundausbildung können auch einzeln gebucht werden, kosten dann 130,-€ das Wochenende. Habt Ihr Fragen dazu, meldet Euch bei mir.

Erstmals wird es Qigong Intensiv Tage geben mit jeweils 7 und 5 Tagen am Stück. Die Termine entnehmt bitte unserer Homepage (dan-gong.de) Also eine gute Gelegenheit, sich intensiv unter Anleitung die Welt des Qigong zu erarbeiten.

Meditation

Zum Thema Meditation gibt es neben der Jahresgruppe auch Wochenenden und Intensiv Tage, die mit Qigong kombiniert sind. Am 24./25./ und 26. Februar halten Harald und Marlies Reiske in der Burg Lüdinghausen ein Kriya Yoga Seminar ab, wo von Grund auf in das Kriya Yoga eingeführt

wird und die Möglichkeit der Einweihung besteht. Interessenten melden sich bitte rechtzeitig, da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen und Anmeldungen schon bei uns eingehen. Im Mai Juni geht es für einzelne nach den USA, um in Lakemont bei Roy Eugene Davis zurückgezogen intensiv zu Meditieren. Harald und Marlies organisieren im August wieder eine Gruppenreise dorthin. Bei Fragen meldet Euch.

asiatischer Abend

Am 25.11.2011, also schon recht bald gibt es wieder einen asiatischen Abend. 3 Stunden lebt die Bühne der Realschule in Lüdinghausen mit Darbietungen rund um die asiatischen Künste. Wieder ist es uns gelungen hochkarätige Akteure für diese Bühnenshow zu gewinnen. Im Anhang findet Ihr ein Werbeplakat dazu. Kartenvorbestellungen könnt Ihr unter der angegebenen Telefonnummer klären.

Jahresabschlussfeier

Unsere diesjährige Jahresabschlussfeier findet am 17.12. statt. Wie gewohnt werden die Tang Lang Quan Prüfungen am Nachmittag durchgeführt um anschließend im feierlichen Rahmen das Jahr ausklingen zu lassen. Im Institut hängt wieder eine Mitbring Liste für Speisen und Getränke aus. Euch in einem gemütlichen Rahmen zu Treffen freut mich schon jetzt.

2012 ist das Jahr des Wasserdrachen und der beflügelt Glück und Fantasie. Vielen kann in dem Jahr der Durchbruch gelingen. Es wird einfacher wieder für seine ureigenen Belange zu kämpfen und deutlicher seine eigenen Interessen zu vertreten. Wir dürfen also auf ein kreatives Feuerwerk hoffen und auch für unmöglich gehaltenes zu erreichen. Euch allen wünsche ich dazu den Mut aus sich heraus zu gehen und aus seinem Potenzial zu schöpfen. Euch allen einen schönen Jahreswechsel im Kreise Eurer Lieben, Gesundheit und Glück.

herzlichst

Euer

Gerhard