



Rundbrief Oktober 2012

Liebe Dan Gong Freunde

Der Sommer flammt noch einmal auf und ich wünsche für uns, dass wir einen goldenen Oktober bekommen. Hoffentlich hattet Ihr Alle eine gute Sommerzeit und konntet Eure Ziele erreichen. Die Yang Energie des Drachensjahres wirkt noch. Nutzt sie auch für die kommenden Monate, um bestehende oder kommende Projekte zu Ende zu führen oder zu beginnen. Viele von Euch konnte ich in der Sommerzeit auf der einen oder anderen Veranstaltung sehen und helfen, in unseren Künsten Fortschritte zu machen. Die Arbeit mit Euch machte mir viel Spaß. Zudem konnte ich Selbst an Fortbildungen teilnehmen und vieles dazu lernen.

Taijiquan

Aus dem Sommercamp heraus bin ich nach China gereist, um dort an der ersten Chen Stil Taijiquan Meisterschaft in Chenjiagou teil zu nehmen. Immerhin konnte ich im Stock/Speer den ersten und im Schwert den dritten Platz belegen. Auch die Teilnahme an der "Designation Campaign for the Contemporary Taijiquan Masters" war sehr erfolgreich.



Die 40°C in dem Geburtsort unseres Taijiquan Stiles waren aber mehr als gewöhnungsbedürftig. Da waren die 30°C in Rio schon eher angenehm kühl. In Chenjiagou traf ich viele Freunde und konnte neue Freundschaften knüpfen. Den Herausforderungen im Tuishou konnte ich erfolgreich begegnen und Neues lernen. In 2013 ist geplant, mit Chen, Zhiqiang über 4-5 Tage in Lüdinghausen eine Schulung im Tuishou durch zu führen. Dabei soll vermittelt werden, wie man Tuishou

unterrichtet. Die Teilnahme ist für alle offen. Über den genauen Termin sind wir uns noch nicht klar, er wird wahrscheinlich im Juli stattfinden. Spätestens im Jahresheft der WCTAG findet Ihr genauere Informationen dazu.

Die Seminar-Termine für nächstes Jahr findet Ihr im Anhang.

Der Bereich des Tuishou findet in 2013 mehr Beachtung und neben 3 Wochenenden findet auch ein 5 tägiges Intensiv Training statt, in dem alle theoretischen Aspekte und Routinen des Tuishou ausgearbeitet werden.



Waffenlehrgänge setze ich im nächsten Jahr aus, es besteht aber die Möglichkeit in den Intensiv Tagen oder im Privattraining Waffen zu lernen oder entsprechende Korrektur zu bekommen. Im Sommercamp werden wie immer nachmittags zwei Waffenkurse angeboten. Für Taijiquan Lernende gibt es wieder Sonderveranstaltungen über Qigong, Atmung und Meditation, die das Niveau des Übens sowie das Verständnis auch der spirituellen Aspekte deutlich verbessern können. Bei Fragen wendet Euch per Mail an mich.

Qigong

Auch im Bereich Qigong konnte ich viel interessantes aus China mitbringen. Über die Aktivitäten in den Zhong Nan Bergen und der zukünftigen Arbeit mit Meister Li werdet Ihr rechtzeitig informiert. Im An Le Gong, einer Jahrtausend alten daoistischen Anlage wird es in Zukunft regelmäßige Veranstaltungen mit Meister Li und mir geben.



So können Interessierte am Geburtsort der daoistischen Lebenspflege und Alchemie diese Kunst neu lernen oder sich klassisch zurückgezogen mit Betreuung in die Tiefen der alchemistischen Arbeit üben.



Im Juni 2013 wird es wieder eine Reise in den Zhong Nan Shan geben. Details dazu werden im November noch mit Meister Li geklärt. Ab Januar wird in der Schule von Kai Hemmen in Ingelheim bei Mainz eine Qigong-Grundausbildung mit Kursleiter-Zertifizierung über 25 Wochenenden, die über 2,5 Jahre verteilt sind, durchgeführt. Wenige Plätze sind noch frei. Interessenten/innen melden sich bitte bei mir oder bei Kai Hemmen (khemmen@web.de). Hadmut Mühlendyk, die Leiterin des Dan Gong Westerwald, organisiert mit mir zwei Wochenenden in Borod (Westerwald) zur daoistischen Lebenspflege im Jahr 2013. Jeweils ein Vortrag freitags abends und ein Seminar am Samstag und Sonntag bieten die Möglichkeit die ersten Schritte im Qigong zu machen.

Das Dan Gong Institut Lüdinghausen ist seit diesem Jahr offizielle Zweigstelle des Jin Dan Dao Tempel Bao Ning Si (Tempel des Friedens und der Glückseligkeit-An Le Gong) in den Zhong Nan Bergen. Meister Li übergab dem Dan Gong eine Holztafel mit den Schriftzügen "Jin Dan Tang" (Halle der wahren Alchemie). In Zukunft werden Schulungen von der "Pike" an in Lüdinghausen und China durchgeführt. Entsprechende Informationen werden an Euch weiter geleitet.



Die ersten Qigong-Intensiv-Tage in Lüdinghausen wurden sehr gut angenommen. Alle teilnehmenden Personen waren erstaunt darüber, wie schnell sie sich deutlich verbessern konnten und sicherer in der Theorie und Praxis wurden. In zwei Intensiv-Veranstaltungen nächstes Jahr biete ich wieder die Möglichkeit mit "Low Budget" hochwertigen Unterricht zu bekommen. Meister Li wird am 3./4. November 2012 die zweite Stufe des Jin Dan Dao (Er Bu Gong) unterrichten. Auch für Einsteiger ist es möglich daran teilzunehmen, gehört doch die zweite

Stufe noch zu den grundlegenden Praktiken der daoistischen Lebenspflege. Zusammen mit Dantian Qigong und Yi Bu Gong bilden diese Übungen die Grundlage für fortgeschrittene Übungen der inneren Alchemie aus der Traditionslinie des Quan Zhen Long Men Pai. In Kürze erscheint auf unserer Homepage ein Artikel über daoistische Lebenspflege und Alchemie in den Zhong Nan Bergen. Einiges im Bereich Qigong wurde dieses Jahr angestoßen, ist aber noch nicht wirklich spruchreif. Ihr werdet aber sobald wie möglich mit weiteren Informationen dazu versorgt. Alle Qi Gong Termine für 2013 findet Ihr im Anhang.

TangLangQuan

Am 30. März dieses Jahres ist Meister Zhang Wan Fu verstorben. Gerne erinnern wir uns an die offene und lustige Art dieses herausragenden Meisters, von dem wir vor allem in der Schwertkunst geschult wurden. Meister Yu-Bin aus Qingdao ist der Nachfolger von Meister Zhang. Auf unserer neuen Homepage, die gerade im Entstehen ist, wird es eine Memorial-Seite mit Fotos und Texten zu Meister Zhang geben. In unseren Herzen wird es immer einen Platz für unseren langjährigen Meister geben und in unserem Training halten wir sein Erbe lebendig.



Im Sommercamp konnten alle Teilnehmer/innen Neues lernen und so sind unsere Säbelform sowie die Wu Hua Quan Handform auch von Jugendlichen erlernt worden. Nachdem im Jahr 2011 keine Prüfungen im Tanglangquan stattfanden, wird am 21. Dezember 2012 die jährliche Prüfung für Alle durchgeführt. In den Wochenkursen bereiten sich alle Interessenten entsprechend vor.

Jahresabschlussfeier 2012

Am 21.12.12 findet in den Institutsräumen die diesjährige Abschlussfeier nach den Prüfungen im Tanglangquan statt. Für eine Spendentombola sammeln wir noch Gegenstände mit Bezug zu unseren Künsten, um diese zu versteigern und so einen Spendenbetrag zu sammeln. Diesen werden wir den Projekten, für die wir sammeln, zur Verfügung stellen. Meldet Euch bitte zeitig bei mir, damit wir auch dieses Jahr eine Tombola auf die Beine bekommen.

Spiritualität und Meditation

Die diesjährige Meditationsgruppe am Mittwoch hat viele neue Aspekte zum Thema kennengelernt und die Hintergründe von Gebet und Rezitation sind zur Zeit Thema in unseren Sitzungen. Vatan hat dazu Material aus dem Islam und Sufismus zur Verfügung gestellt, in dem wir das überkonfessionelle Prinzip erkennen können, welches hinter allen authentischen Methoden wirkt.



Zur Zeit liegt die Anmeldeliste für die Mittwoch-Gruppe aus und wer Interesse hat 2013 wieder dabei zu sein oder neu dazu zu kommen sollte sich zeitig einen Platz sichern. Ab dem 9 Januar 2013 beginnt die neue Jahresgruppe.

Karma und Wiedergeburt sind das Thema von Harald und Marlies Reiske auf ihrem Kriya Yoga-Seminar am 15.bis 17. Februar 2013.

Auch hier die im Hintergrund wirkenden Mechanismen zu verstehen ist nicht nur für Kriya Yoga Interessierte hilfreich, sondern verhilft jedem zu tieferen Einsichten in unser Leben. Sichert Euch rechtzeitig einen Platz.

Medizinische Seminare

Eine neue Ausbildungsreihe in Koreanische Handtherapie beginnt im Februar 2013. Sun-Pill unterrichtet im nächsten Jahr die ersten zwei Lernstufen an jeweils zwei Wochenenden. Der Unterricht wird wieder in Kleingruppen stattfinden. Interessierte für die Akupressur-Massage Tuina-Anmo, Ohrakupunktur oder andere medizinische Lehrgänge melden sich bitte bei mir, da ich die genannten Lehrgänge nur nach Absprache in Kleingruppen durchführe und Interessenten dafür sammel.



Für die verbleibenden Monate dieses Jahres wünsche ich Euch Allen Inspiration für Neues und Kraft, um angefangenes zum Ende zu bringen. Nutzt den Herbst, Euch mehr zu besinnen und vielleicht die eine oder andere Korrektur an Eurem Weg oder Eurer Arbeit durch zu führen. Entschlackung, Reinigung und Fasten sind im Herbst besonders effektiv. Schwedenkräuter regelmäßig zu gurgeln hilft, Erkältungen und Bronchitiden zu vermeiden. Nutzt den farbenfrohen Herbst Natur zu Atmen und lernt mit dem Herbst los zu lassen.

Alles Liebe

Gerhard