



## Rundbrief Ostern 2013

Liebe Dan Gong Freunde,  
wir sind mitten in der Fastenzeit und der Winter will dem Frühling nicht weichen. Lasst Euch dadurch nicht nerven, die Kraft des erwachenden Lebens wird sich durchsetzen. Jetzt in der Karwoche empfiehlt sich eher zu schweigen oder sich bewusst sprachlich zu äußern. Waren die letzten Jahre eher nach außen aktiv, so sind die Aktivitäten im Jahr der Wasser Schlange geeignet den neuen Projekten innere Struktur zu geben und Feinkorrekturen vor zu nehmen.



Dazu ziehe ich mich wieder mehr zurück, um meinem eigenen Training, der Arbeit hier im Institut und der Arbeit als Autor mehr Zeit zu geben. Der Wochenkurs-Plan soll optimiert und bei Bedarf verändert werden. In dieser Zeit nehme ich auch nur noch in Ausnahmefällen Privatschüler an. Der beste, intensivste und kostengünstigste Rahmen für intensives Lernen und Üben mit mir sind die Intensiv-Tage. Gerade den Teilnehmern der Qigong Ausbildungen empfehle ich die Qigong Intensiv Tage im Mai und Oktober.

Dabei werden die Methoden des Jin Dan Dao, die Praktiken der goldenen Blüte Stufenweise ausgearbeitet.



Gerade für die Qigong Teilnehmer-innen, die sich auf Ihre Lehreprüfung vorbereiten sind die Qigong Intensiv Tage als Blockunterricht verpflichtend. Auch wenn ich Euch gerne entgegen komme, müsst Ihr hier Engagement zeigen und Euch vertiefend weiterbilden. Jetzt, da wir als Ausbildungsstätte für Taijiquan und Qigong zertifiziert sind fordere ich die Fortbildungszeiten ein. Das Lehrer-Diplom erhaltet Ihr nicht geschenkt. Bei Fragen meldet Euch bei mir.

Die Anmeldungen für die Tui Shou Lehrgänge mit Meister Chen, Zhiqiang vom 9.05-13.05.2013 laufen jetzt. Wer sich also einen Platz sichern möchte, muss sich jetzt anmelden. Auch für die Sommercamps und Sommer Taiji Intensivs solltet Ihr Euch bei Zeiten anmelden.

Die Teilnahme an den Tang Lang Quan Abendkursen ist sehr unregelmäßig. Eine wirkliche Schulung ist so nicht möglich. Ob diese Klasse vollständig aufgelöst wird ist in Überlegung. Die Jugendklassen werden weiter geführt und weiter ausgebaut, so das auch die Aspekte des Faust- und Waffenkampf weiter vertieft werden können. Auch soll es einen weiteren Taiji-Abend geben. Die Überlegungen dazu sind aber noch nicht abgeschlossen.



Seit Januar wird in der Meditationsgruppe am Mittwoch die daoistische Meditation praktiziert. Haben wir zunächst die Versenkungsstufen Ding-Jing-An erarbeitet, sind wir jetzt dabei das Licht des Bewusstseins von dem Licht der Essenz zu unterscheiden. Eine theoretische und praktische Einführung in die daoistische Meditation sowie in den Weg der goldenen Blüte gibt es am 5.April in Mainz ,

vom 3.-5.Mai in Borod/Westerwald und am 13.-14.Juli in Lüneburg. Interessenten melden sich bitte bei Heike Michael-Murmann (Mainz/ 0179-7808930), bei Hadmut Mühlendyck (Borod /info@dan-gong-westerwald.de) oder bei Maren Scheible (Lüneburg/ m-scheible@gmx.de) . Für das Jahr 2014 wird eine Qigong Grundausbildung mit Kursleiter Zertifizierung in Lüneburg geplant. Interessenten melden sich bei Maren oder mir.



In Mainz soll es eine Schwert Schulung geben. Über insgesamt 5 Wochenenden werden Grundtechniken, -Drills mit und ohne Partner sowie die Chen Stil Schwertform vermittelt werden. Termine dafür stehen noch nicht fest. Interessenten, die sich in Form und Anwendung des Schwertes verbessern möchten melden sich bitte bei Heike Michael-Murmann. Auch im Taijiquan Sommercamp wird Nachmittags eine Schwertklasse mit mir angeboten.

Ostern ist die Zeit, in der wir uns besinnen sollten unser Leben zu erneuern. Indem wir alles vermeiden, was uns vergessen lässt das wir ein schöpferisches Potenzial in uns tragen mit dem wir alle Schwierigkeiten überwinden können. In meinem Qigong Buch verwende ich das Bild des Steuermannes der Hand an das Ruder seines Bootes legt, um die Richtung seiner Lebensreise selbst zu bestimmen.



Euch Allen eine gesegnete Zeit und eine Wiederauferstehung in Euch selbst.  
Alles Liebe

Gerhard

