



RUNDBRIEF SEPTEMBER 2011

Liebe Dan Gong Freunde,

ja, so ist das mit den Ferien und der Sommerzeit. Lange drauf gefreut und schnell wieder vorbei. Auch die Kapriolen des Wetters zeigten wie schnell Wechsel bzw. Wandel vonstatten gehen kann. Seht bitte nach vorne und erinnert Euch an die schönen Zeiten, von denen Ihr hoffentlich viele hattet. JedeR wird bestimmt auch ein Stück weiter gekommen sein. Die Aktivitäten des DAN-GONG wurden sehr gut besucht und es war mir eine Freude den Teilnehmer/innen ein Stück weiter zu helfen. Auch ich habe wieder viel von den Lernenden gelernt. Zudem hatte ich das Glück, mich die letzten 12 Tage in einer wunderschönen Landschaft mit lieben Menschen der Meditation zu widmen. Besonders schön war es für mich, das ich auch dort von meinem Wissen etwas weitergeben konnte, was von allen begeistert aufgenommen wurde und ich Bestätigung für meinen Weg erhalten habe. Schauen wir auf die Welt und die Dinge die da vorgehen, sollten wir nie vergessen auf die guten Dinge zu schauen und sich nicht an den unangenehmen oder unpässlichen Dingen fest zu beißen.

Achtet nicht auf die Splitter in den Augen der Anderen. Meister Chen, Xiaowang sagt dazu: „Anderer Vorteile übernehmen-eigene Mängel beseitigen“

Wir werden immer etwas finden was uns nicht gefällt oder was besser sein könnte, was uns traurig oder gar wütend macht. Das hilft uns aber nicht weiter. Entwickeln wir einen Blick für die Schönheit der göttlichen Schöpfung und nutzen wir die die Methoden der Künste die wir erlernen wie Werkzeuge und lassen wir uns nicht ablenken durch die Blicke nach rechts und links werden wir Schritt für Schritt auf unserem Weg weiterkommen.. Mit den vom Dan Gong Angebotenen Methoden haben wir zumindest reinigende Werkzeuge, damit wir nicht hilflos derart vergiftenden Einflüssen ausgeliefert sind und mehr Energie und Kraft in die eigene Entwicklung legen können. Im Folgenden seht Ihr, was es neues gibt im Dan Gong

TAIJQUAN

Für das Weiterkommen im Taijiquan finden wieder einige Lehrgänge statt. Zu empfehlen sind neben den anderen Angeboten der WCTAG mein Oktober Intensiv, wo über 5 Tage neben dem Taijiquan auch andere Methoden zur Verbesserung unseres Übens vermittelt werden. Noch sind einige Plätze frei. Zusätzlich verweise ich auf das Wochenende mit Entspannungsmethoden am 22./23.Oktober und auf die Atem-Methoden am 5./6. November. Im Dezember findet am 10./11. das letzte Form-Wochenende in diesem Jahr statt. Der Termin für das Taijiquancamp 2012 ist: 24.07. bis 02.08. Im Anschluss an das Camp wird es wieder ein 5Tage Intensiv vom 04.08. bis zum 08.08. geben. Sichert Euch zeitig einen Platz

QIGONG

Wegen der großen Nachfrage, doch ein Qigong-Intensiv durchzuführen, wird 2012 in den Sommerferien eine entsprechende Lehr- und Übungsveranstaltung vom 16.07. bis

einschließlich 22.07. stattfinden. Ausgangsort ist das Dan Gong Institut. Teilnehmer können dann wahlweise auf dem Campingplatz, in Pensionen oder Hotels unterkommen oder eben Zuhause in der Region. So werden wir uns im Institut oder in ausgesuchten Plätzen in der Natur der Region die Kunst der daoistischen Selbstkultivierung erarbeiten. Dieser Qigong-Event wird auch reine Meditations-Übungen beinhalten. Alle an Meditation Interessierten und die TeilnehmerInnen der Meditations-Jahresgruppe sind dazu herzlich eingeladen. Für Kurzentschlossene biete ich am 10./11.09.2011 einen Lehrgang zum Öffnen des 3. Auges an. Bewerbt Euch. Geeignet ist dieser Lehrgang für Leute, die sich für den Spirituellen Weg öffnen wollen und sich entsprechend vorbereiten wollen. bis zu 4 Personen nehme ich dazu noch an.

Die 2,5 Jahre dauernde Qigong Basisausbildung von 2012 bis 2014 wird stattfinden. Diejenigen unter Euch, die sich bislang dazu gemeldet haben werden in Kürze dazu eine gesonderte Mail bekommen. Weitere Qigong Termine sind ab November auf der Dan Gong Homepage ein zu sehen.

Meister Li, Jiacheng wird am 26./27. November wieder ein Seminar in Lüdinghausen abhalten. Thema wird wieder die Harmonisierung der Organe durch Wuxinggong sein. Veranstaltungsort ist die Burg Lüdinghausen So können Neulerner etwas Wunderschönes zur eigenen Balancierung tun und Teilnehmer des Pfingstlehrganges gelerntes vertiefen.

MEDITATION

Die Jahresmeditations Veranstaltung 2012 findet erstmalig am 11. Januar wieder jeweils mittwochs ab 19:00 im DanGong Institut statt. Sicher habt Ihr schon mitbekommen, das ich selbst die authentische Meditations-Praxis des Kriya-Yoga nach Paramahansa Yogananda als höchste Stufe meiner Meditations-Praxis praktiziere. So kann ich guten Gewissens allen Interessierten empfehlen sich nach entsprechender Vorbereitung durch Taijiquan, Qigong oder Taiji Tanshi zu öffnen.

Wie im letzten Rundbrief schon angesprochen haben sich die Kriya-Yogis Harald und Marlies Reiske einverstanden erklärt uns entsprechend zu betreuen. Dazu findet schon Ende Februar ein Einführungswochenende in der Burg Lüdinghausen statt. Interessenten dafür melden sich bitte per Mail bei mir. Zusätzlich liegt im Institut eine Liste aus. Jedem wahrhaft an spiritueller Entwicklung Interessierten lege ich diese Überkonfessionelle Methode ans Herz. Zudem besteht ein enger betreuender Kontakt zu dem noch lebenden Schüler von Paramhansa Yogananda Roy Eugene Davis. Harald und Marlies lernen seit 30 Jahren unter seiner Betreuung das Kriya Yoga.

Im Mai/Juni 2012 findet wieder ein Meditations Intensiv im Center for Spirituell Awareness-Lakemont/USA statt. Da können wir persönlich von Roy, Harald und Marlies unterrichtet werden und einen großen Schritt vorwärts kommen.

Der diesjährige Aufenthalt von mir und einigen Schülern schwingt noch unglaublich nach, so das es leichter fällt „am Ball zu bleiben“. Es war unglaublich mit einem wahren Meister, der Roy ohne Frage für mich ist, aus der Quelle zu trinken. Die Bedeutung meiner Taijiquan und Qigong Praxis wurde mir sehr deutlich und die Bestätigung meiner bisherigen Ausbildung und Praxis tut einfach nur gut.

TANGLANGQUAN

Mit Trainingsbeginn ab dem 09.09. stehen die Prüfungsvorbereitung sowie die Demos für den asiatischen Abend im Vordergrund. Das Tanglang Sommercamp 2012 findet wie gewohnt in der ersten Ferienwoche ab dem 09.07. bis zum 15.07. statt. Die diesjährigen Gäste waren begeistert und werden wenn möglich auch 2012 wieder mitmachen.

Meister Shen, Xijing wird seinen Vertiefungslehrgang der Basisform des Xing Yi Quan am 26./27. November im Institut abhalten. Interessierte Neulerner können noch dazu stoßen.

ASIATISCHER ABEND

Jetzt geht es in die Vorbereitungen für unseren mittlerweile 4. asiatischen Abend. zur Zeit werden die Plakate gestaltet, Flyer entworfen und mit beginn des Wochenunterrichts sich auf die Vorführungen vorbereitet.

Am Freitag, den 25. November ab 20:00 wird es über 3 Stunden wieder bunt, bewegt und klangvoll auf der Bühne der Aula des Canisianums. Lasst Euch überraschen und gebt die Infos an Freunde und Familienmitglieder weiter. Erfahrungsgemäß werden die rund 600 Plätze schnell ausverkauft sein.

CHINA-REISE 2012

Die Reiseplanung hat in den letzten Wochen klarere Strukturen angenommen. 10 Personen sind gelistet und max. 5 Personen könnten noch dazu kommen.

Die Reise beginnt am 22. März und endet am 12. April. Interessenten können den genauen Reiseplan sowie die Kostengestaltung anfordern. Aber dann bitte innerhalb der nächsten zwei Wochen.

JAHRESABSCHLUSSFEIER

Die diesjährige Abschlussfeier findet am 17. Dezember statt. Vorweg werden die jährlichen Tanglangquan Prüfungen um 16:00 durchgeführt. Danach, so ab 19:00 wollen wir gemeinsam feiern und das Institutsjahr 2011 verabschieden. Wie gewohnt wird eine Liste für Speisen und Getränke aushängen die Ihr mitbringen wollt. Sicherlich wird es wieder ein vielseitiges und reichhaltiges Buffet geben, wofür ich Euch schon jetzt herzlich Danke.

Der Herbst, für mich die schönste Jahreszeit, hat die Tür schon geöffnet. Wir können voller Dankbarkeit die Früchte unseres Tuns ernten, neue Schritte planen und unnützes loslassen. Die Natur löst sich schon jetzt von Altem, unnötigen und wir als Teil davon sollten dem Beispiel folgen. So können wir vielleicht hinter die mannigfaltigen Erscheinungen blicken und das Wesentliche erkennen. Nutzen wir diese Zeit, um die Schönheit der göttlichen Schöpfung wahr zu nehmen, in uns zu gehen und dankbar zu sein, mit unseren Künsten Werkzeuge zu haben wirklich an uns zu arbeiten und auch Ergebnisse zu erzielen. Vergesst dabei bitte nicht, dass das was wir üben auch im Alltag angewendet werden sollte. Nur so kann sich wirklich etwas vor dem Hintergrund der Anwendung unserer positiven Vorstellungskraft zum Besseren entwickeln.

In diesem Sinne wünsche ich Euch einen schönen, farbigen Herbst mit tiefgreifenden Natureindrücken und neuer Motivation, um mit Schwung wieder in eine geregelte Übungspraxis zu finden.

herzlichst

Euer Gerhard